

# Roadbook Compétiteurs 2022

# 2<sup>é</sup> TOUQUET RAID Pas-de- Calais

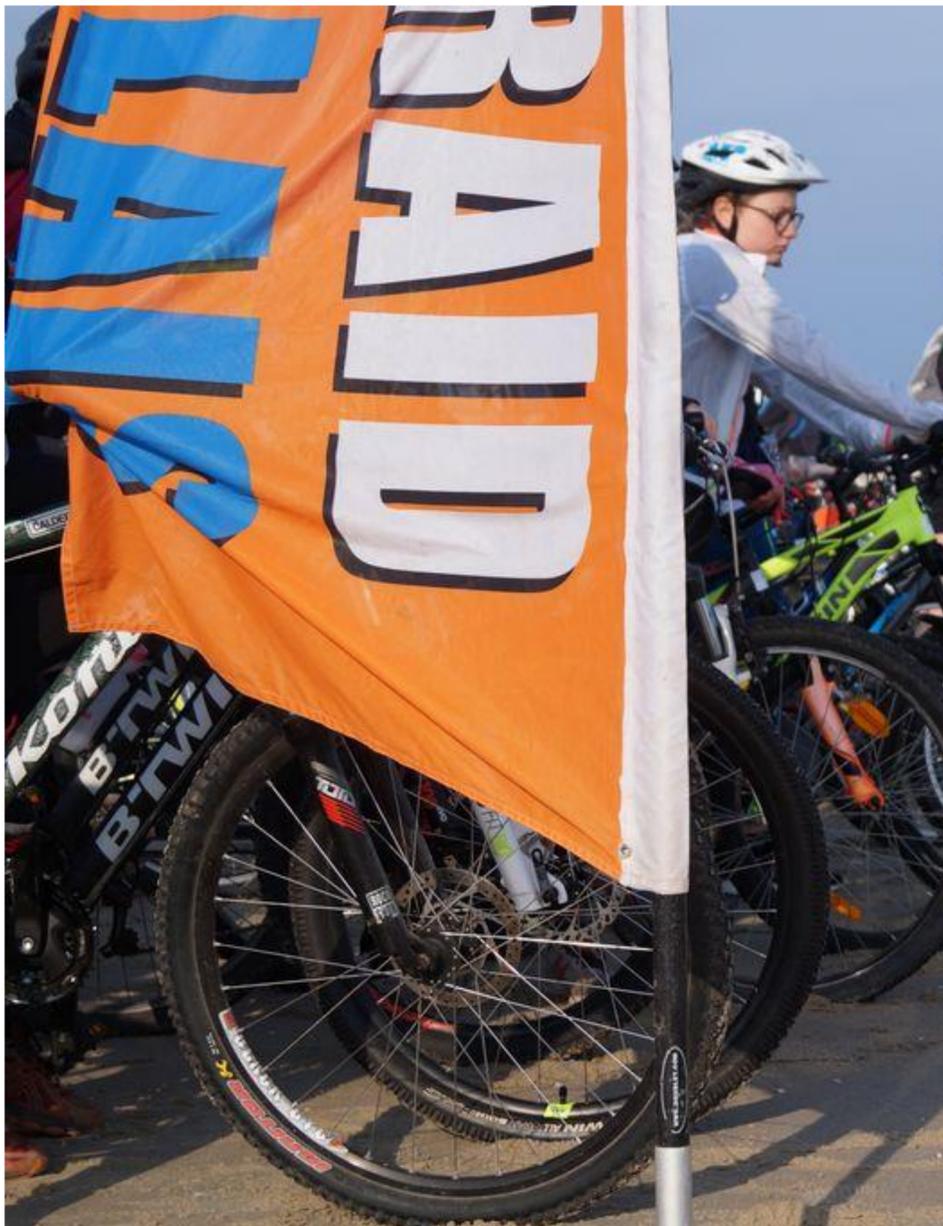
[www.touquetraid.com](http://www.touquetraid.com)

RAID PAR ÉQUIPE DE 2 - BIKE & RUN - COURSE D'ORIENTATION - CANOË - VTT - ROLLER  
TOUQUET RAID - Centre d'affaire du Touquet  
T. 06 24 14 32 56 - [contact@touquetraid.com](mailto:contact@touquetraid.com)

# LES 2 & 3 AVRIL 2022



# Présentation



## Un road book à quoi ça sert?

Un road book est un outil essentiel au coureur ou bien même au spectateur !

Avec lui, vous disposez des informations nécessaires, celles que vous connaissez certainement déjà mais aussi celles que nous venons d'actualiser (problème météorologique, changement d'itinéraire de parcours, danger particulier, ...).

Sans ce magnifique outil, la course devient tout de suite plus dure à suivre et puis bon... entre nous... avec ce dernier, difficile de ne pas être au courant des actualités. Si on a pris du temps à le faire... c'est qu'il est utile !

## Le Touquet Raid Pas de Calais 2022

Comme chaque année, Karine Baillet et toute son équipe seront à l'organisation de cette compétition pour le plus grand plaisir de tous! En plus d'être un événement fédérateur et convivial, les parcours s'annoncent techniques et physiques dans un cadre naturel et exceptionnel. Cette année, nous fêtons les 20 ans de l'événement...20 ans d'anecdotes! Toutes les arrivées et remise de dossards se feront au niveau de l'hippodrome du Touquet!



# Programme du week-end

## Samedi 2 avril

8h30-9h30 : Remise dossards, vérification du matériel **ado/famille** - Hippodrome

9h30-10h00 : Briefing et déplacement - Hippodrome

10h00-12h30 : Course **ado/famille**

13h00 : Remise des prix course **ado/famille** - Hippodrome

12h30-14h30 : Remise dossards, vérification du matériel **adulte** - Hippodrome

14h00-17h00 : Animations **enfant** - Hippodrome

14h30-15h00 : Briefing et déplacement pour le raid **adulte** - Hippodrome

15h00-19h00 : Course **Adultes**

17h30-19h00 : Animation orientation en ville pour le **grand public**

A partir de 20h30 jusque 01h00 : soirée – **Salle des 4 saisons** – av de l'hippodrome le Touquet

## Dimanche 3 avril

8h30-9h00 : Briefing et déplacement - Hippodrome

9h00-14h00 : Course **Adulte** 2<sup>e</sup> journée

15h00 : Remise des prix - Hippodrome



# Programme Course ado/famille

## Samedi 2 avril

8h30-9h30 : **HIPPODROME** - Remise **des dossards**, vérification de votre **matériel obligatoire** par concurrent : 1 VTT (VTT électrique interdit) avec casque, un vêtement de pluie dans le sac à dos ou sur soi durant toute la course, une gourde (remplie), un ravitaillement pour (barres énergétiques...) / par équipe : un téléphone portable, une montre. La trottinette ne doit pas être électrique si vous réalisez cette activité.

Dès votre dossard récupéré, vous déposerez votre matériel dans le parc prévu à cet effet (parc numéroté) que vous retrouverez sur les principaux changements d'activité.

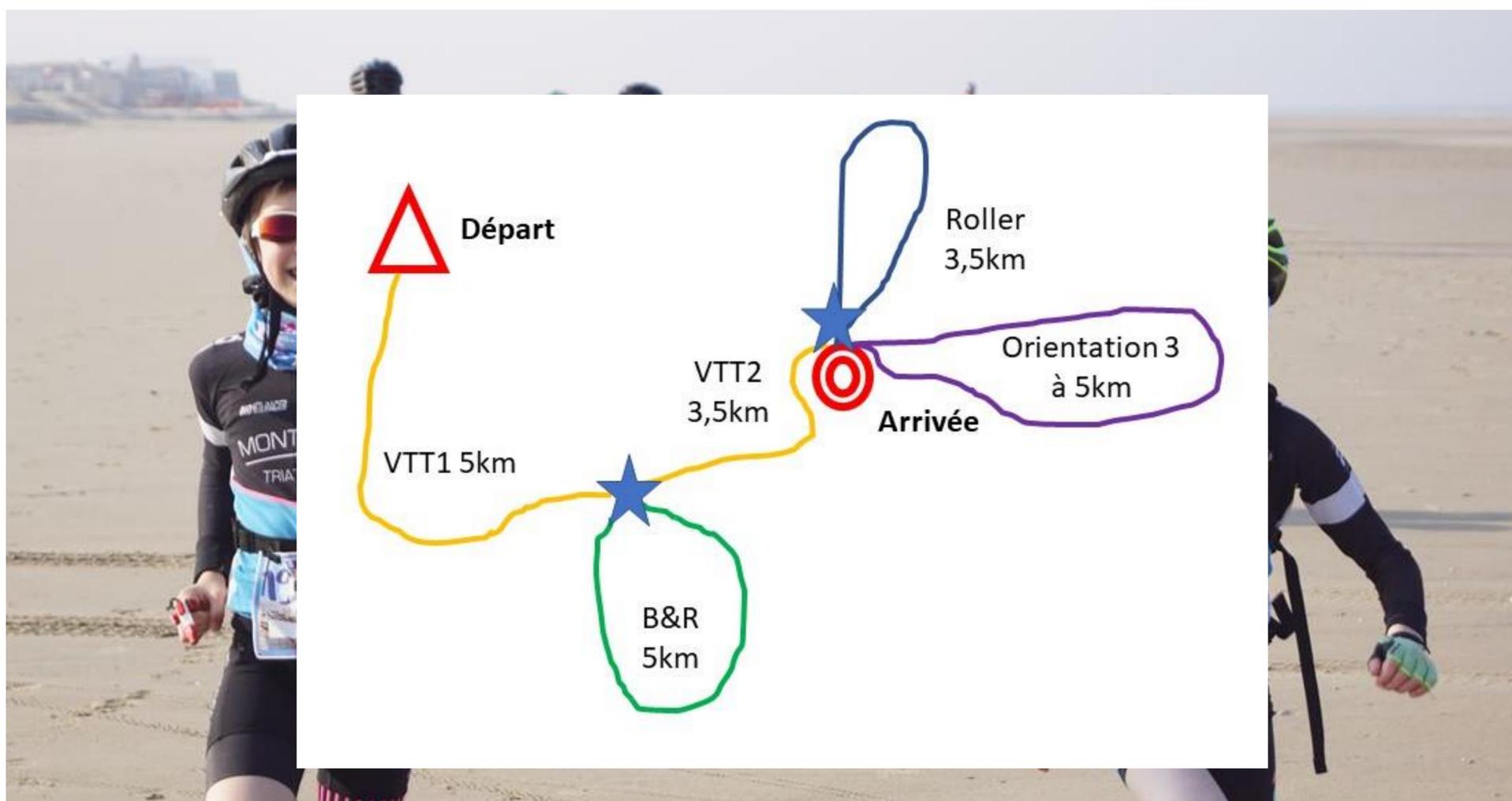
9h30-10h00 : Briefing à l'hippodrome et déplacement vers le départ (plage à VTT)

10h00-12h30 : Course **ado/famille**. Pour l'épreuve de bike&run sur l'épreuve famille (l'adulte réalise la course à pied et le jeune le VTT).

13h00 : Remise des prix course **ado/famille** – Hippodrome

### Catégories récompensées:

Les 3 premiers des catégories 10-13 ans / 14-17 ans et Famille (hommes / femmes et mixtes)



# Programme Course adulte

Samedi 2 avril

12h30-14h30 : **HIPPODROME** - Remise **des dossards**, vérification de votre **matériel obligatoire** par concurrent : 1 VTT (VTT électrique interdit) avec casque, 1 paire de roller ou trottinette (électrique interdit) (facultatif), un vêtement de pluie dans le sac à dos ou sur soi durant toute la course , une gourde (remplie), un ravitaillement pour les deux journées (barres énergétiques...) / Par équipe : un téléphone portable, une couverture de survie. Conseillée : une lampe frontale, un gilet jaune.  
Dès votre dossard récupéré, vous déposerez votre matériel dans le parc prévu à cet effet (parc numéroté) que vous retrouverez sur les principaux changements d'activité.

14h30-15h00 : Briefing à l'hippodrome et déplacement vers le départ (plage en Bike&run).

15h-19h00 : Course Adulte.

A partir de 20h30 : soirée - voir détail dans les pages suivantes **Salle des 4 saisons** – av de l'hippodrome le Touquet



# Programme Course adulte

Dimanche 3 avril

8h30-9h00 : Briefing à l'hippodrome et déplacement vers le départ (plage en Trail).

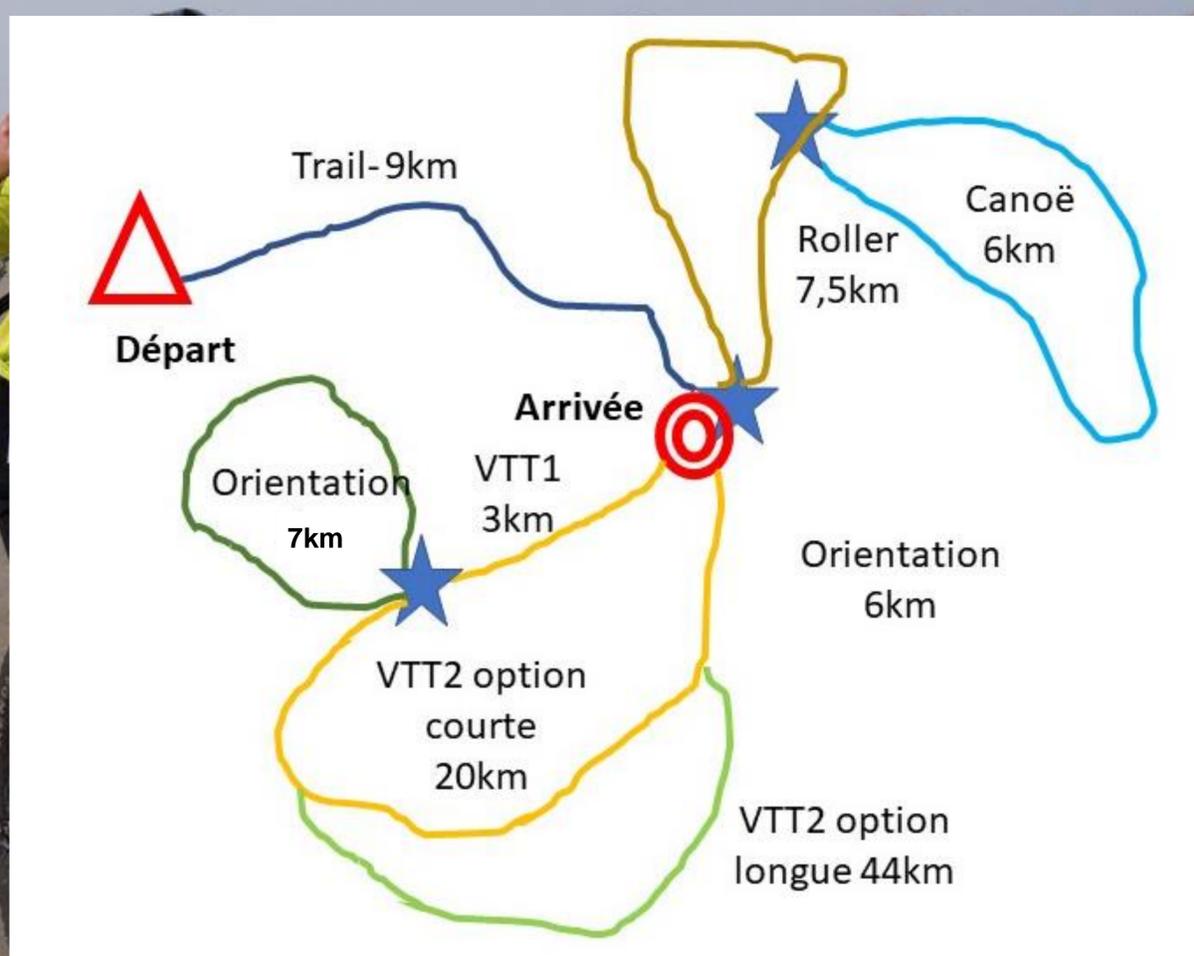
9h-14h : Course Adulte 2e journée

12h-15h: Soins Kiné – Hippodrome

15h : Remise des prix – **HIPPODROME**

Catégories récompensées:

Les 3 premiers des catégories Jeunes / Seniors et Masters (hommes / femmes et mixtes)



# Animations tous publics / Soirée

## ANIMATIONS TOUS PUBLICS:

14h00-17h00 - Enfant 3-12 ans: Structure gonflable, trampolines. ANIMATIONS GRATUITES – INSCRIPTION SUR PLACE

17h30-19h00 - Tous publics: Parcours à la découverte du Touquet avec animations: cirque, danse, musique, photos, rétrospectives des précédentes éditions du Touquet Raid Pas de Calais. ANIMATIONS GRATUITES – INSCRIPTION SUR PLACE

20h30-01h00 – Tous publics: soirée des 20 ans du Touquet raid Pas de Calais. – Offert pour les compétiteurs / Extérieur: 20€ INSCRIPTION PAR MAIL  
contact@touquetraid.com

SOIREE DES 20 ANS: Salle des 4 saisons – av de l'hippodrome le Touquet

A partir de 20h30 : Repas (1 boisson bière ou soft, plat, brie fromage, dessert).

Buvette payante sur place.

20h30-21h00 : Rétrospective du Touquet Raid Pas de Calais

21h00-22h30 : Concert « CHEZ MARCEL »

22h30-01h00 : DJ avec piste de danse



# Retrait de dossard / Vérification du matériel

## Processus

### HIPPODROME DU TOUQUET

Ouverture du retrait des dossards samedi 2 avril 2022 de 8h30 à 9h30 pour les ados/famille et 12h30 à 14h30 pour les adultes, avenue de l'hippodrome, 62520 LE TOUQUET.

### RETIRER SON DOSSARD

Venez vous présenter au retrait de dossard avec votre matériel obligatoire. Une fois l'ensemble du matériel validé il vous sera remis un carton à présenter au point retrait des dossards. Une fois les informations vérifiées (détails personnels, certificat médical, paiement) nous vous remettrons vos dossards et vos lots de bienvenue.

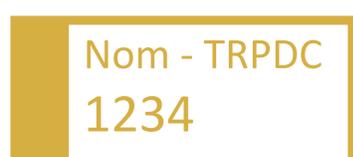
### CERTIFICAT MÉDICAL & LICENCES

Si vous ne nous avez pas encore fourni votre certificat médical, c'est le moment de le sortir ! Pour rappel, « Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- d'une licence Triathlon Compétition en cours de validité à la date de la manifestation.
- ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie.

**Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical**

### PACK DE DÉPART



DOSSARD



PORTE DOSSARD



TOUR DE COU



ECOCUP POUR VOTRE COURSE



BRACELET POUR LA SOIREE

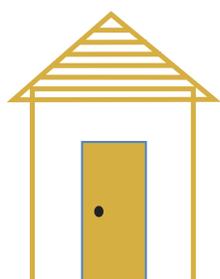
# Services - Hippodrome



RAVITAILLEMENT



CONSEILS, QUESTIONS,  
INFORMATIONS



WC



INFIRMERIE  
KINES



DOUCHES  
VESTIAIRES



REMISE  
DES PRIX



BIVOUAC

# Rappel

**ROLLER** - L'épreuve roller n'est pas obligatoire. Cette section peut être réalisée de plusieurs façons: les 2 équipiers à roller (bonus +10mn) / 1 à roller et l'autre à trottinette (pas de bonus) / les 2 en trottinette (pas de bonus) / les 2 en course à pied (pas de bonus). La section peut également être "shuntée" (pénalité correspondante à la balise non pointée)

**BIVOUAC** - L'organisation met à disposition des compétiteurs un espace bivouac près de la salle du Palais des Sports avec accès aux douches et sanitaires.

**LOCATION VTT** – Un service de location de VTT avec casque vous est proposé moyennant une participation de 45€ pour l'ensemble du week-end. Vous récupérez votre location avant la vérification du matériel et vous redéposez votre location le dimanche après la course.

**PARC VTT** – Attention le parc VTT n'est pas surveillé pendant la nuit du samedi soir, prenez vos précautions.

**CAUTION PUCE** – Merci de nous envoyer votre chèque de caution pour la puce de chronométrage (60€ à l'ordre de l'association Touquet Raid). Elle n'est pas encaissée. Adresse: Association Touquet Raid Centre d'affaires du Touquet 62520 Le Touquet. Idem pour les location de VTT pour un montant de 250€ (non encaissé).

**RAVITAILLEMENT** – Un ecocup pliable vous sera offert avec votre sac d'accueil. Aucun gobelet plastique ne vous sera fourni pendant la course.



# Environnement

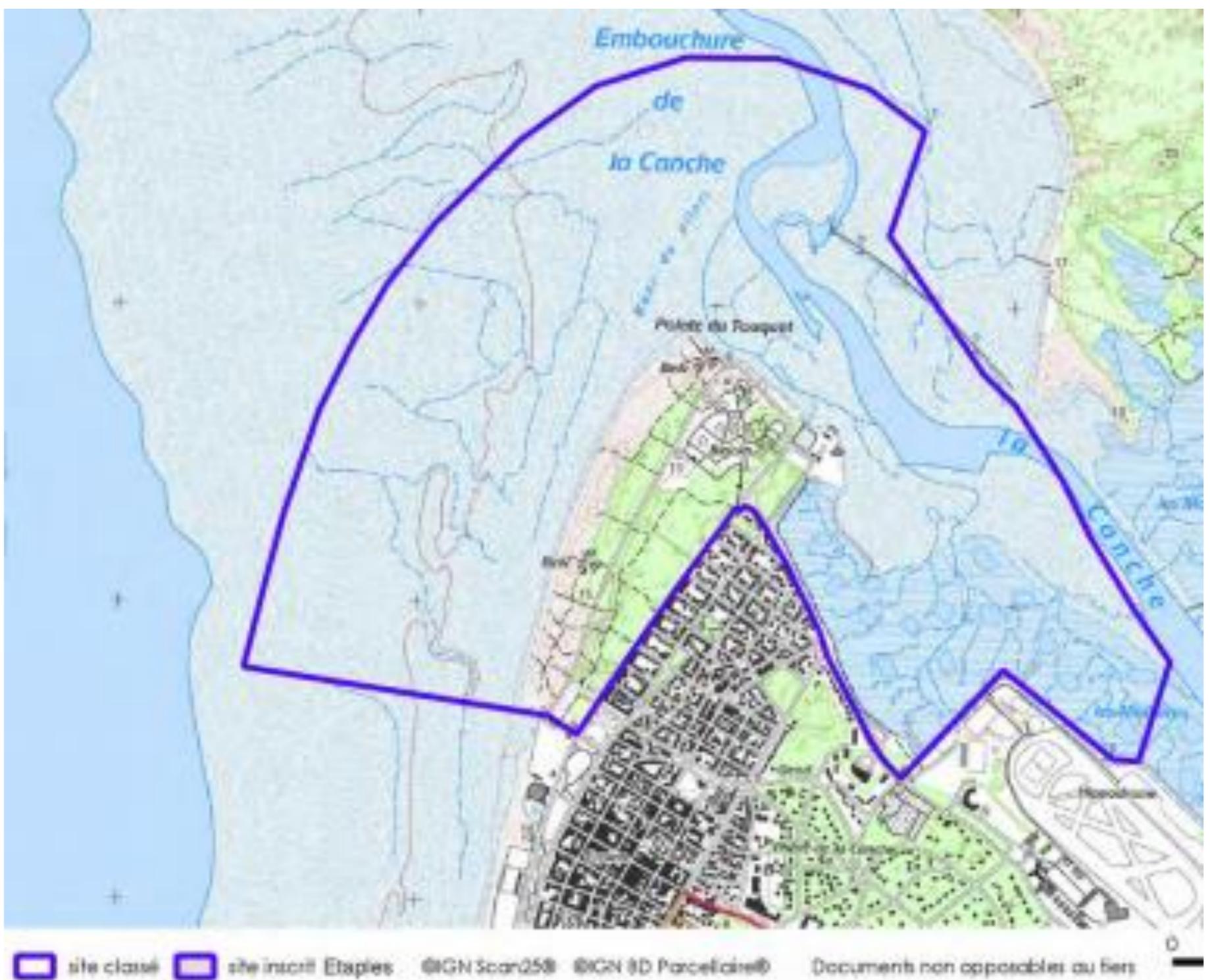
## Merci de faire attention

Lors de votre course le dimanche vous évoluerez sur plusieurs zones protégées dont la pointe Nord du Touquet, des territoires du conservatoires du littoral, des zones Natura2000.

Ces zones sont à respecter et il n'est en aucun cas possible d'y laisser d'éventuels déchets ou encore de sortir du tracé. Des signaleurs seront présents sur le parcours pour vérifier le bon déroulement des consignes. Si celles-ci ne sont pas respectées des sanctions de mise hors course et de disqualification interviendraient.

Vous trouverez toutes les informations concernant la zone protégée sur le site de la DREAL des Hauts-de-France: [www.hauts-de-france.developpement-durable.gouv.fr/](http://www.hauts-de-france.developpement-durable.gouv.fr/)

Ces informations vous seront rappelées lors du briefing et seront affichées sur le site de course.



# Partenaires

## Publics



## Privés



## Médias



Offres spéciales Touquet Raid Pas-de-Calais  
**Bienvenue chez Sophie !**



1 baguette  
Sophie

**OFFERTE !**



Offre valable sur présentation  
de ce coupon, sans obligation  
d'achat.  
Valable jusqu'au 4/04/2022

2 pizzas  
Sophie  
au choix

**10€**



Offre valable sur présentation  
de ce coupon.  
Valable jusqu'au 4/04/2022



**Cucq**  
490 Av de l'Europe  
09 77 36 69 62



**Etaples**  
1 boulevard Billiet  
03 21 84 51 03

En continu  
de  
**6h30 à 20h**



[www.sophie-lebreuilly.com](http://www.sophie-lebreuilly.com)

# 1 BURGER OFFERT\* POUR L'ACHAT D'UN MENU POUR TOUS LES PARTICIPANTS DU TOUQUET RAID



Non, vous ne voyez pas double.

Berck : RICS BOULOGNE-SUR-MER 618 789 794 - Boulogne Saint-Martin : RICS BOULOGNE-SUR-MER 618 919 243

\*Burger identique à celui du menu acheté sur présentation du dossard de participation au Trail D2B. Offre valable jusqu'au 30/08/2022 dans les Burger King® de Boulogne Saint-Martin, Amiens, Abbeville, Berck et Mers-les-Bains. Non cumulable avec d'autres offres en cours. Aux bornes, choisir paiement en caisse pour appliquer la promotion.



Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas. [www.mangerbouger.com](http://www.mangerbouger.com)

**BURGER KING® AMIENS, ABBEVILLE, BERCK, BOULOGNE-SAINT-MARTIN ET MERS-LES-BAINS**

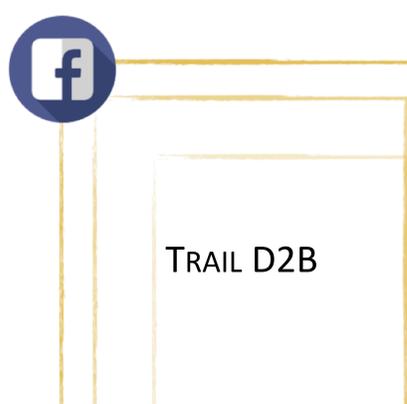
# Contacts

## Une question ?

Avant / pendant / après - Que vous ayez une question, un doute ou juste envie de partager une information avec nous, vous pouvez nous joindre par téléphone, email ou via les réseaux sociaux.



## Sur les réseaux sociaux



Le numéro à retenir  
06 24 14 32 56