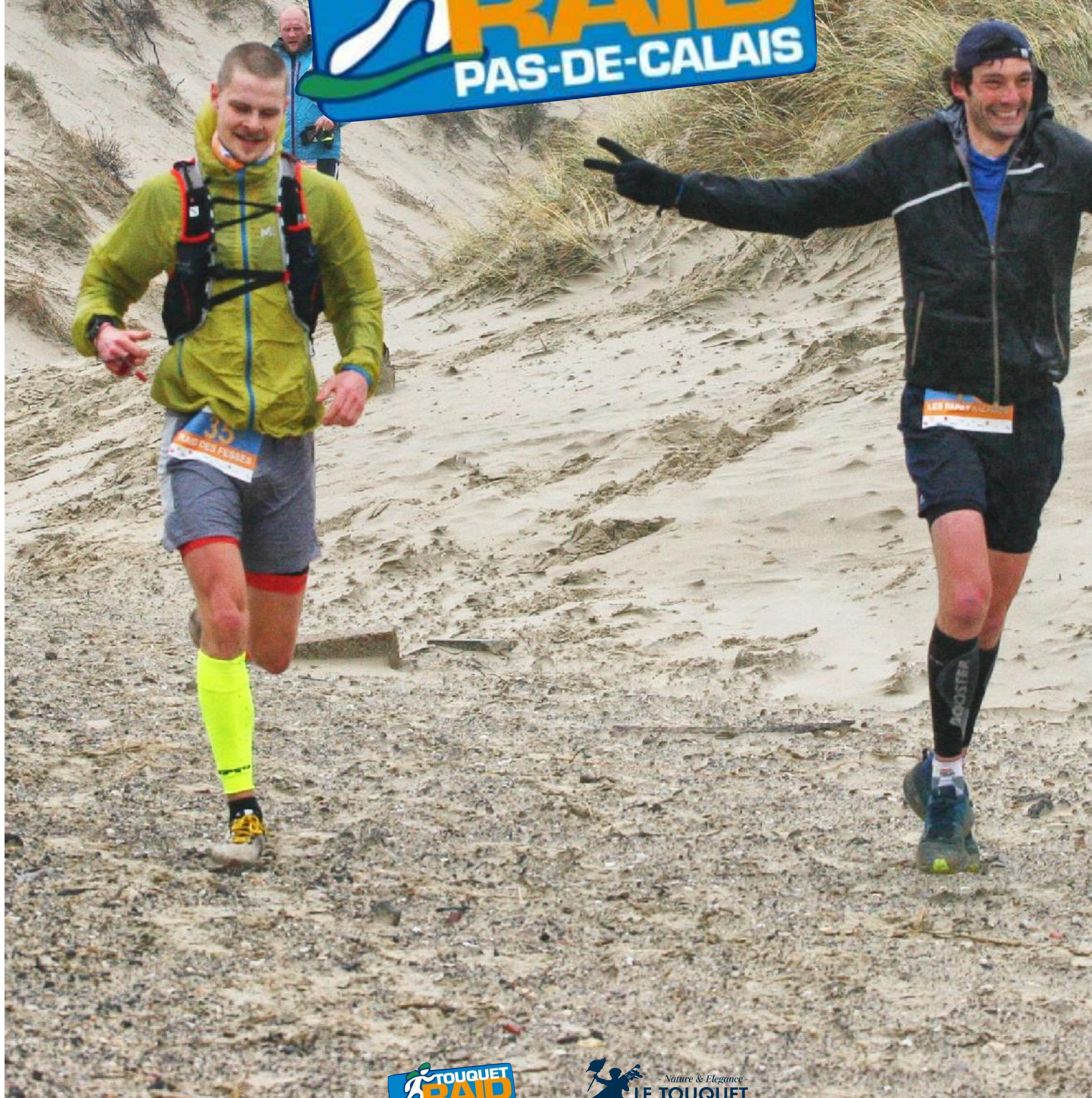
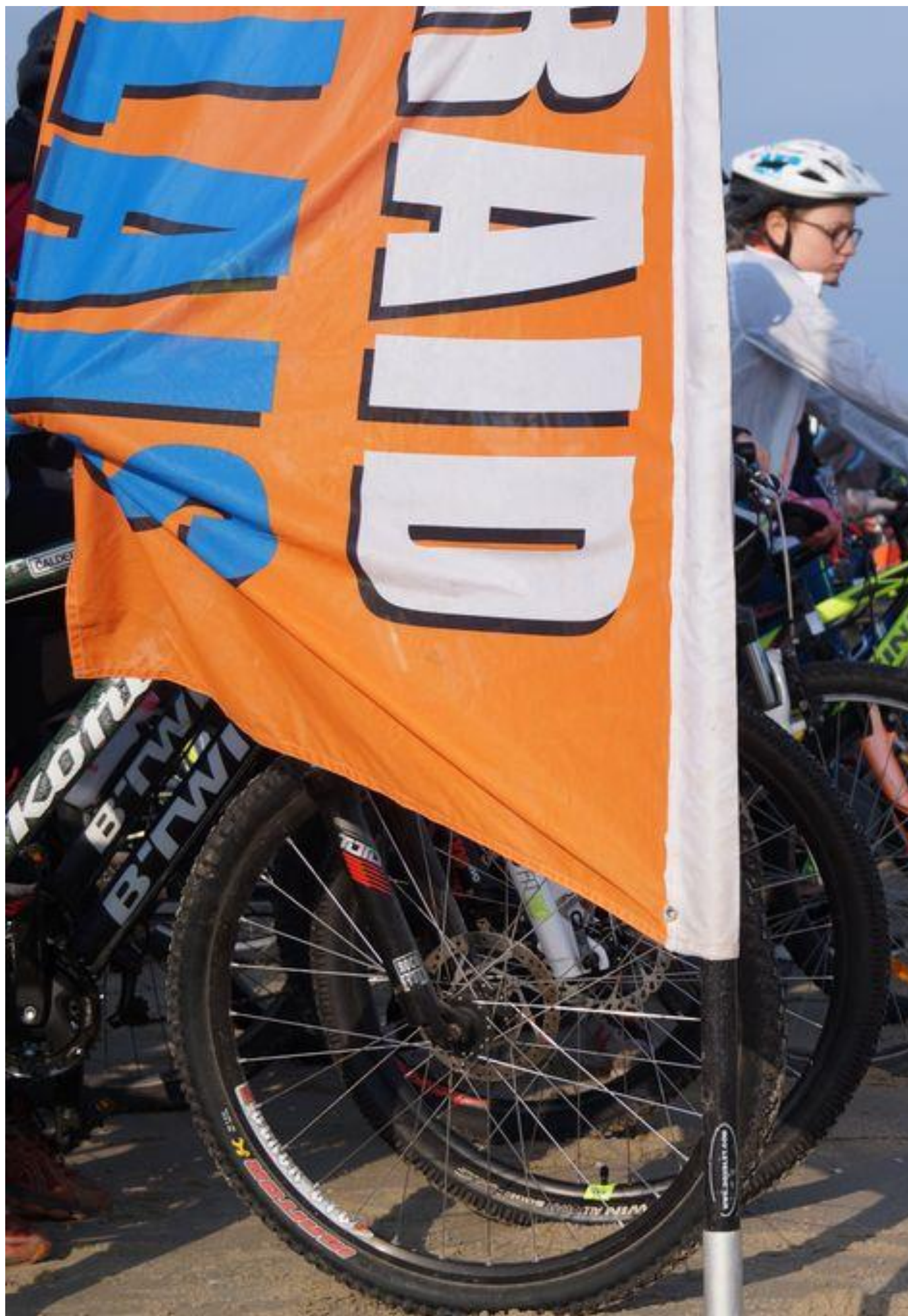


Roadbook Compétiteurs 2024



Présentation



Un road book à quoi ça sert?

Un road book est un outil essentiel au coureur ou bien même au spectateur !

Avec lui, vous disposez des informations nécessaires, celles que vous connaissez certainement déjà mais aussi celles que nous venons d'actualiser (problème météorologique, changement d'itinéraire de parcours, danger particulier, ...).

Sans ce magnifique outil, la course devient tout de suite plus dure à suivre et puis bon... entre nous... avec ce dernier, difficile de ne pas être au courant des actualités. Si on a pris du temps à le faire... c'est qu'il est utile !

Le Touquet Raid Pas de Calais 2024

Comme chaque année, Karine Baillet et toute son équipe seront à l'organisation de cette compétition pour le plus grand plaisir de tous! En plus d'être un événement fédérateur et convivial, les parcours s'annoncent techniques et physiques dans un cadre naturel et exceptionnel. Toutes les arrivées et remise de dossards se feront au niveau de l'hippodrome du Touquet!



Programme du week-end

Samedi 30 mars

Raid Ado/ Famille:

De 8H00 à 10h00 : Retrait des dossards du Raid Ado / Famille

10H00 : Briefing et remise des cartes Hippodrome du Touquet

11H30 : Départ du Raid Ado / Famille Font de mer Aqualud – Bike&run

14H00 : Arrivée maximum à l'hippodrome

14h30 : Remise des prix

Raid Adulte:

De 8H00 à 10h00 : Remise des dossards du raid adulte Hippodrome

10H00 : Remise des cartes et briefing Hippodrome

11H00 : Départ du Raid Adulte Font de mer Thalasso - VTT

18H00 : Arrivée maximum avec repas chaud et animations musicales Hippodrome. Repas servi à partir de 18h30.

18H30 : Remise des prix

18H30 à 21H00: Restauration et Animations musicales



Retrait de dossard / Vérification du matériel

PROCESSUS

- ÉTAPE 1:
REPÉRER SON NUMÉRO D'ÉQUIPE SUR LES LISTINGS
- ÉTAPE 2:
RÉCUPÉRER VOTRE VTT DE LOCATION SI BESOIN
- ÉTAPE 3:
FAITES VÉRIFIER VOTRE MATÉRIEL. POUR LE RAID ADO/FAMILLE DÉPOSER VOTRE MATÉRIEL AU PARC VTT, PAS POUR LE RAID ADULTE CAR LE PARCOURS SE FAIT EN ITINERANCE
- ÉTAPE 4:
ALLER CHERCHER VOTRE DOSSARD ET LOT D'ACCUEIL
- ÉTAPE 5:
RÉCUPÉRER VOTRE PUCE DE CHRONOMÉTRAGE
- ÉTAPE 6:
NUMÉROTÉ VTT/CASQUE

CERTIFICAT MÉDICAL & LICENCES

Depuis cette année le certificat médical est remplacé par un questionnaire de santé à remplir lors de votre inscription.

PACK DE DÉPART



DOSSARD



PORTE DOSSARD



TOUR DE COU



ECOCUP POUR VOTRE COURSE

Programme Course ado/famille

Samedi 30 mars

8h00-10h00 : **HIPPODROME** - Remise **des dossards**, vérification de votre **matériel obligatoire**

- 1) Repérez votre **numéro** de dossard dans la liste affichée sur les panneaux ou sur le site internet
- 2) Allez faire vérifier votre **matériel obligatoire**: par concurrent : 1 VTT (VTT électrique interdit) avec casque, un vêtement de pluie dans le sac à dos ou sur soi durant toute la course, une gourde (remplie), un ravitaillement pour (barres énergétiques...), une couverture de survie, un sifflet / par équipe : un téléphone portable.
- 3) Déposez l'ensemble de votre matériel dans le parc prévu à cet effet (1 VTT sur les 2, ...). Départ en Bike&run de la plage au niveau de l'Aqualud.
- 4) Allez chercher votre dossard et vos lots d'accueil grâce au carton remis au point 2
- 5) Etiquetez votre matériel avec les étiquettes données avec votre dossard

Vous retrouverez sur certains changements d'activité le parc VTT dans lequel sera entreposé l'ensemble de vos affaires.

10h00-11h00 : Briefing à l'hippodrome puis déplacement vers le départ.

11h30-14h00 : Course **ado/famille – 24km**

Bike&run 5km

VTT 7,5km

Epreuves surprises

VTT 7,5km

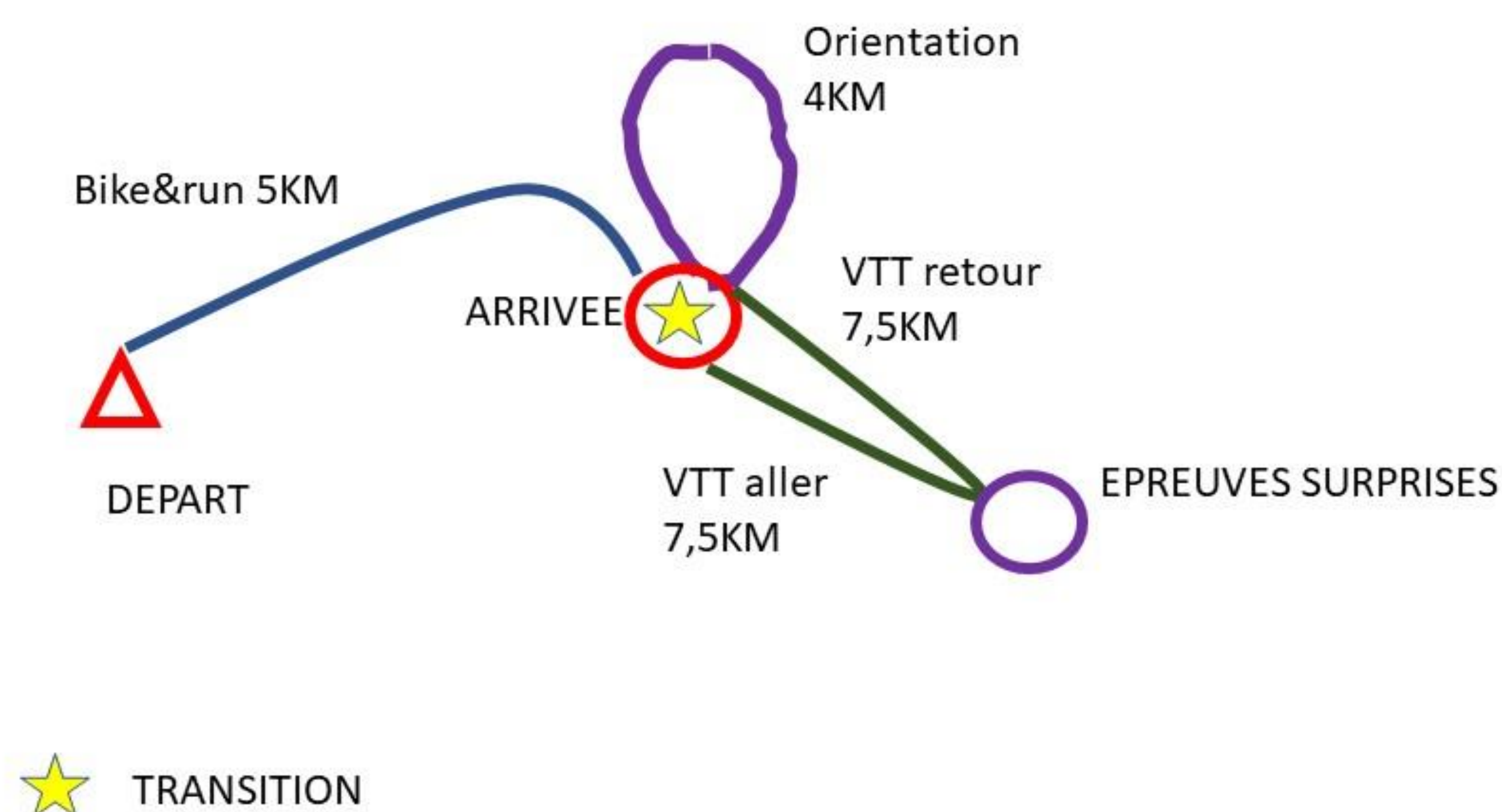
Parcours d'orientation 4km

14h30 : Remise des prix course **ado/famille** – Car podium - Hippodrome

Catégories récompensées:

Les 3 premiers des catégories 10-13 ans / 14-17 ans et Famille (hommes / femmes et mixtes)

Raid ado/famille



Programme Course adulte

Samedi 30 mars

8h00-10h00 : **HIPPODROME** - Remise **des dossards**, vérification de votre **matériel obligatoire**

- 1) Repérez votre **numéro** de dossard dans la liste affichée sur les panneaux ou sur le site internet
- 2) Allez faire vérifier votre **matériel obligatoire**: par concurrent : 1 VTT (VTT électrique interdit) avec casque, un vêtement de pluie dans le sac à dos ou sur soi durant toute la course, une gourde (remplie), un ravitaillement pour la course (barres énergétiques...), une couverture de survie, un sifflet / Par équipe : un téléphone portable, **une montre GPS ou compteur VTT**. Conseillé: un gilet jaune.
- 3) Cette année, pas besoin de déposer votre matériel au parc VTT car vous ne retournerez à l'hippodrome qu'à l'arrivée de votre course. Départ à VTT de la plage.
- 4) Allez chercher votre dossard et vos lots d'accueil grâce au carton remis au point 2
- 5) Etiquetez votre matériel avec les étiquettes données avec votre dossard

10h00-11h00 : **Briefing** à l'hippodrome puis déplacement vers le départ

11h00-18h00 : **Course Adulte – 48,5km/69,5km**

VTT 5,5km

Trail 5km

Orientation 9km

VTT Road book 14km

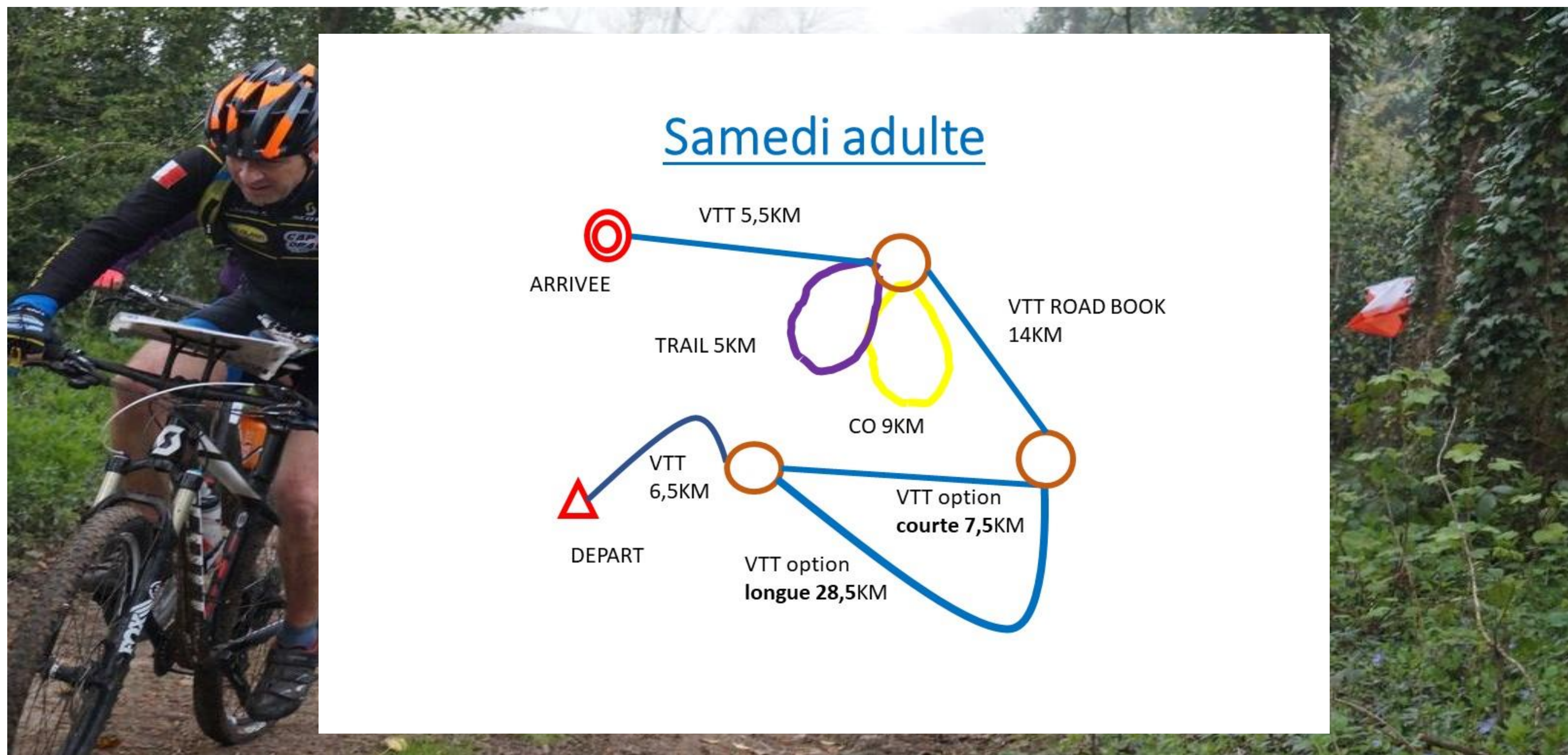
VTT option courte 7,5km ou longue 28,5km

Epreuves surprises

VTT 7,5km

18h30: Remise des prix au car podium - l'Hippodrome

18h30 à 21h00: Restauration et animations musicales



Animations tous publics / Soirée

ANIMATIONS TOUS PUBLICS:

- 10h00-17h00 - Enfant 3-10 ans: Structure gonflable, jeux.

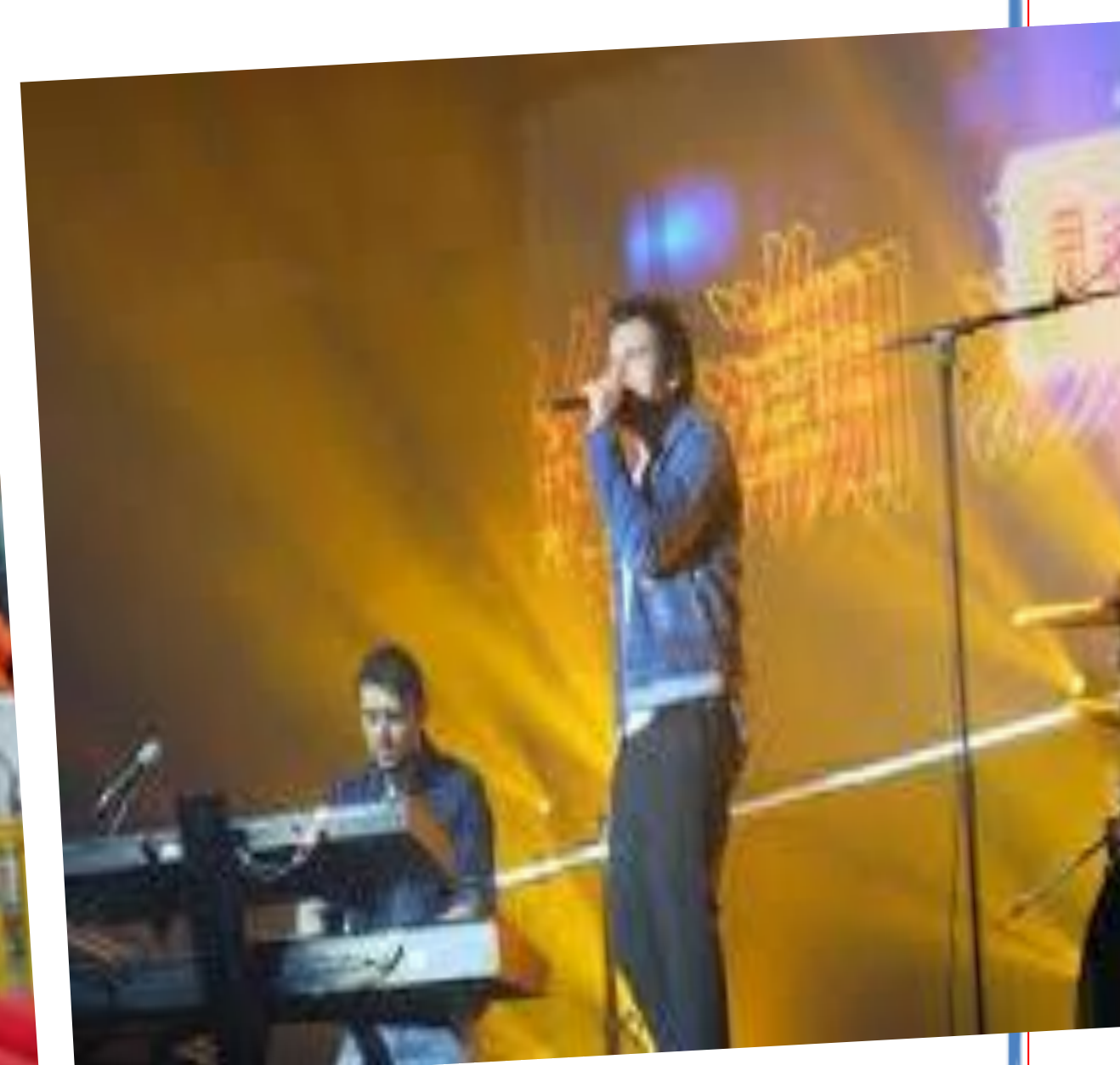
ANIMATIONS GRATUITES – INSCRIPTION SUR PLACE

En collaboration avec OJEM

- 18h30-21h00: Repas chaud et animations musicales pour les compétiteurs du raid adulte sur présentation du dossard.

Pour les accompagnants ou personne extérieure: **15€** pour le repas et l'animation musicale

Inscription par mail à contact@touquetraid.com afin de recevoir les modalités de règlement.



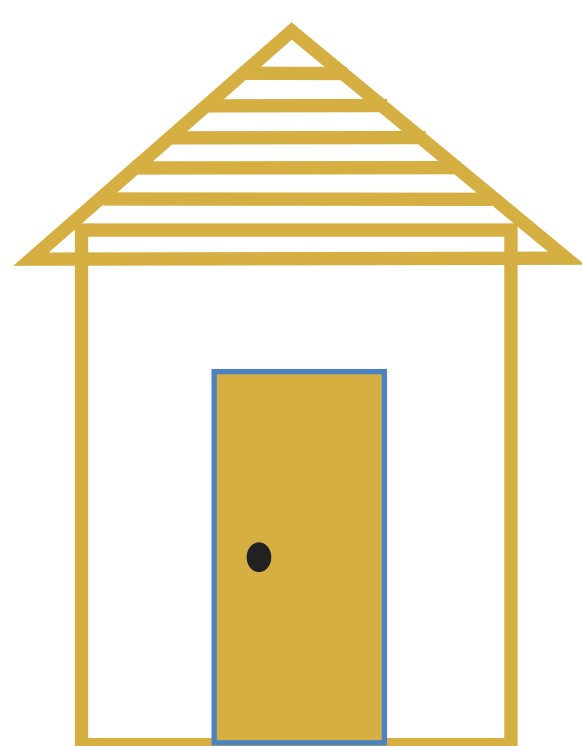
Services - Hippodrome



RAVITAILLEMENT



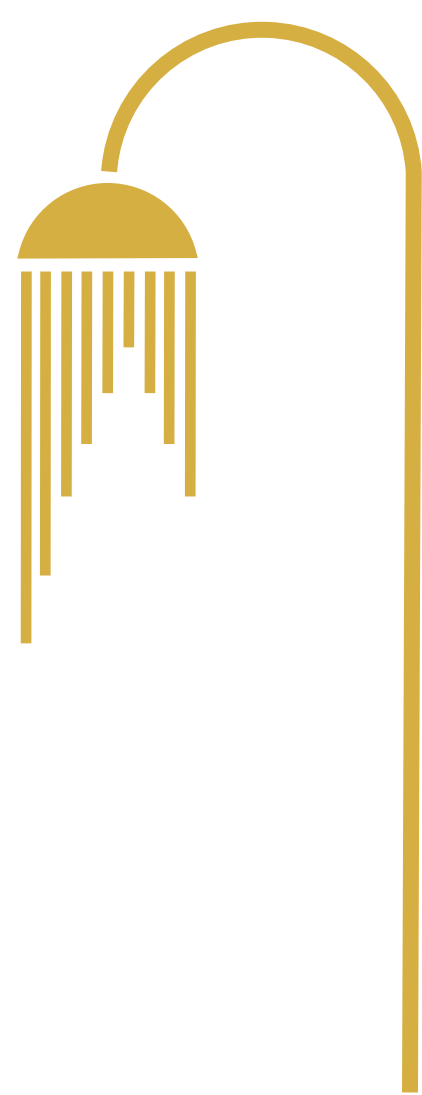
CONSEILS, QUESTIONS,
INFORMATIONS



WC



INFIRMERIE
KINES



DOUCHES
VESTIAIRES



REMISE
DES PRIX

Plan de l'Hippodrome



Kiné, vestiaires, douches



Retrait des dossards, puce
Dîner, soirée



Remise des prix
Briefing



Location des VTT
Vérification matériel
Parc VTT



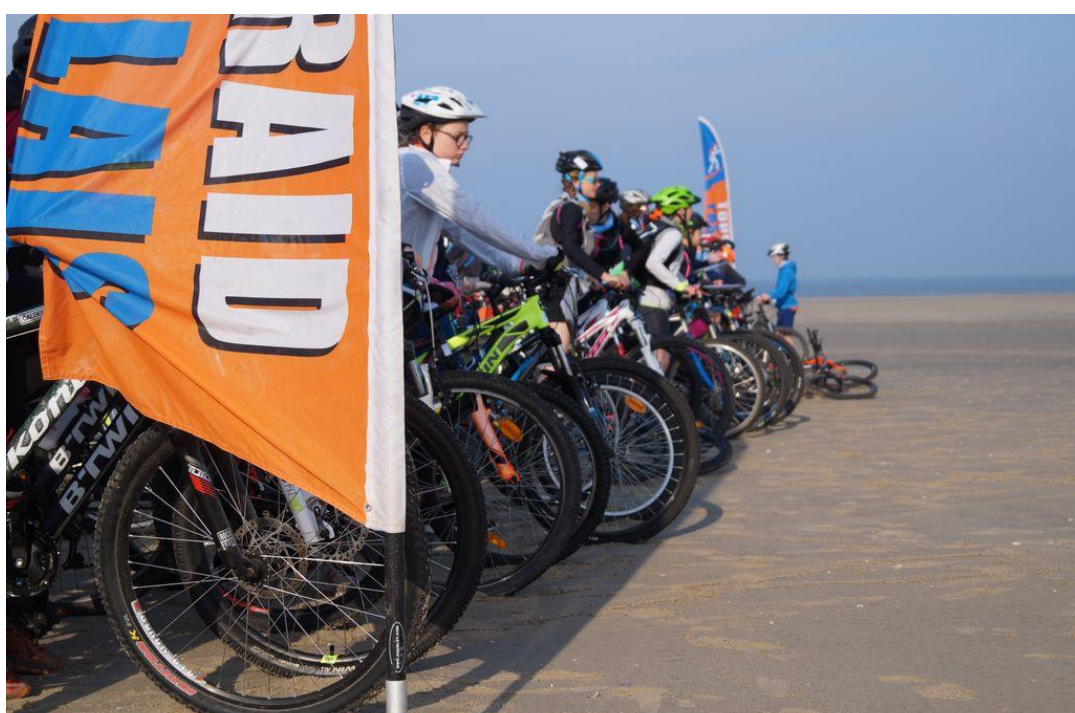
RAPPEL

ROLLER/TROTTINETTE – Pas d'épreuves de roller/trottinette cette année

PARC VTT – Il n'est accessible qu'aux compétiteurs. Respectez également l'entrée et la sortie afin de limiter les risques de collisions.

CAUTION PUCE – Merci de nous envoyer ou préparer pour le jour J votre chèque de caution pour la puce de chronométrage (60€ à l'ordre de l'association Touquet Raid). Elle n'est pas encaissée. Adresse: Association Touquet Raid Centre d'affaires du Touquet 62520 Le Touquet. Idem pour les location de VTT pour un montant de 250€ (non encaissé).

RAVITAILLEMENT – Un ecocup vous sera offert avec votre sac d'accueil. Aucun gobelet plastique ne vous sera fourni pendant la course.



Environnement

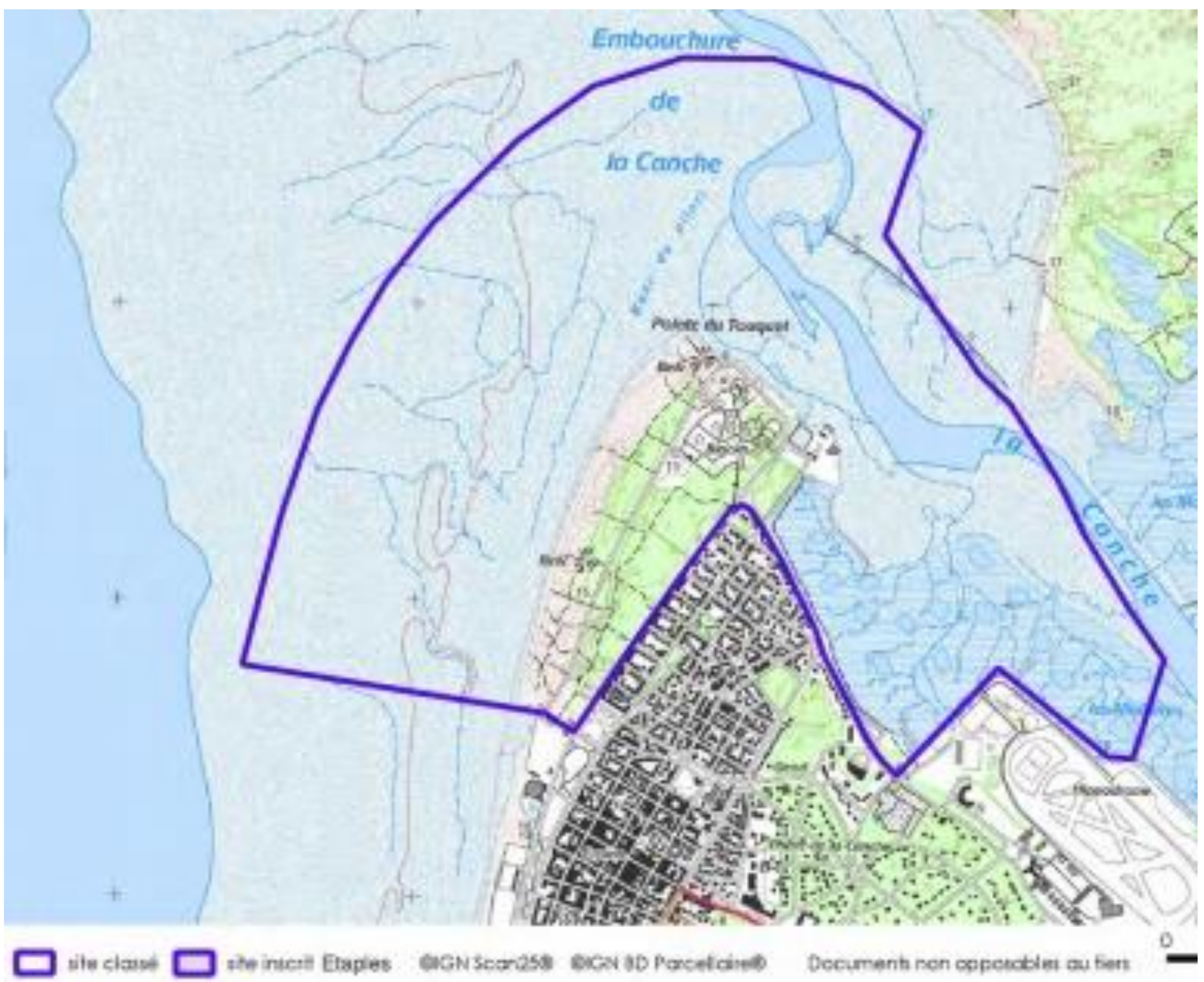
Merci de faire attention

Lors de votre course le samedi vous évoluerez sur plusieurs zones protégées dont la pointe Nord du Touquet, des territoires du conservatoires du littoral, des zones Natura2000.

Ces zones sont à respecter et il n'est en aucun cas possible d'y laisser d'éventuels déchets ou encore de sortir du tracé. Des signaleurs seront présents sur le parcours pour vérifier le bon déroulement des consignes. Si celles-ci ne sont pas respectées des sanctions de mise hors course et de disqualification interviendraient.

Vous trouverez toutes les informations concernant la zone protégée sur le site de la DREAL des Hauts-de-France: www.hauts-de-france.developpement-durable.gouv.fr/

Ces informations vous seront rappelées lors du briefing et seront affichées sur le site de course.

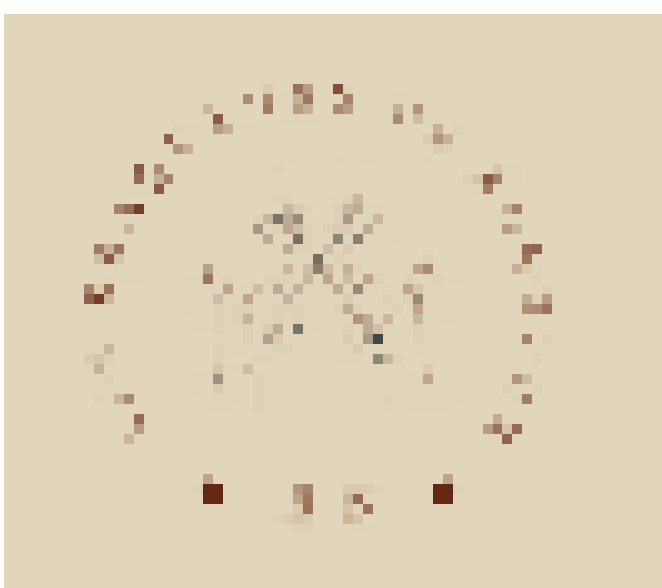


Partenaires

Publics



Privés



Médias



Contacts

Une question ?

Avant / pendant / après - Que vous ayez une question, un doute ou juste envie de partager une information avec nous, vous pouvez nous joindre par téléphone, email ou via les réseaux sociaux.



ASSOCIATION TOUQUET RAID
CENTRE D'AFFAIRES DU TOUQUET
62520 LE TOUQUET



CONTACT@TOUQUETRAID.COM



HÉLÈNE COMPIGNIE
06.24.14.32.56

Sur les réseaux sociaux



TOUQUET RAID



#TOUQUETRAID

Le numéro à retenir
06 24 14 32 56