

ROADBOOK

Compétiteurs

SAMEDI 11 AVRIL 2026
LE TOUQUET-PARIS-PLAGE



PRÉSENTATION

Le Roadbook, tout ce dont vous avez besoin



UN ROADBOOK ? À QUOI ÇA SERT ?

Le Road Book, c'est un compagnon indispensable pour tout coureur... et même pour les spectateurs les plus assidus !

Grâce à lui, vous avez sous la main toutes les infos utiles : celles que vous connaissez déjà, bien sûr, mais aussi les dernières mises à jour — météo capricieuse, modifications d'itinéraire, zones à risque, et bien plus encore.

Sans ce précieux guide, suivre la course devient vite un vrai casse-tête. Et puis soyons honnêtes... avec un outil aussi complet, impossible de passer à côté des dernières nouvelles. Si on y a mis du cœur (et du temps) pour le préparer... c'est bien la preuve qu'il vaut le détour !

TOUQUET RAID 2026

Le Touquet Raid Pas-de-Calais revient pour sa 24e édition, avec un format exceptionnel marqué par le grand retour de l'épreuve de nuit. Un rendez-vous incontournable pour tous les passionnés de sports nature, d'aventure et de défis en équipe. Cette édition 2026 s'annonce comme une véritable fête du raid multisports, où l'engagement, la cohésion et le plaisir de l'effort seront plus que jamais au cœur de l'expérience.

Au programme : VTT, Orientation, Trail, Bike & Run, etc... Le tout dans des paysages naturels d'exception, entre forêts, dunes et bord de mer !

PARTENAIRES OFFICIELS



PROGRAMME

Samedi 11 Avril 2026

RETRAIT DES DOSSARD

De 11h00 à 14h00

Passez par la vérification matériel avant de récupérer votre dossard

Salle des 4 Saisons
121 Avenue de l'Hippodrome,
62520 Le Touquet-Paris-Plage



PROGRAMME

Briefing

A 14h00, Salle des 4 Saisons

Départ Raid Ado / Famille / Découverte

A 15h00, Plage du Touquet

Remise des prix à 18h30

Départ Raid Adulte

A 15h30, Plage du Touquet

Remise des prix à 21h30

Repas chaud

A partir de 21h00

SALLE DES 4 SAISONS

121 Avenue de l'Hippodrome, 62520 Le
Touquet-Paris-Plage

PROGRAMME

Raid Adulte - 76 km

De 11H00 à 14H00 : Remise des dossards du Raid Adulte – Salle des 4 Saisons, 62520 Le Touquet

14H00-15H00 : Remise des cartes aux adultes et briefing Salle des 4 Saisons, 62520 Le Touquet. Pour se familiariser avec les supports, consulter le Guide Pratique. Il y aura ensuite un déplacement en convoi vers la zone de départ.

15H30 : Départ du raid adulte – Front de mer au niveau du Patio Central.

- **Trail** – 6.5 km
- **Bike & Run** – 5.5 km
- **VTT** – 8 km
- **Orientation** – 5 km
- **VTT** – 37 km
- **Orientation** – 12.5 km
- **Activité surprise**

22H30 : Arrivée maximale Salle des 4 Saisons

21H30 : Remise des prix Salle des 4 Saisons

21H00 – 22H45 : Restauration

POINTS DE PASSAGE - RAVITAILLEMENT

- Salle des 4 Saisons
- Bois de Rombly

PROGRAMME

Raid Découverte - 37.5 km

De 11H00 à 14h00 : Retrait des dossards du Raid Découverte (Salle des 4 Saisons 62520, Le Touquet)

14H00 : Briefing et remise des cartes. Pour se familiariser avec les supports, consulter le Guide Pratique (sur le site internet). Il y aura ensuite un déplacement en convoi vers la zone de départ.

15H00 : Départ du Raid Découverte – Front de mer au niveau du Patio Central.

- **Bike & Run** – 11.5 km
- **Trail** – 5.5 km
- **VTT** – 8 km
- **Orientation** – 5 km
- **VTT** – 7.5 km
- **Activité surprise**

18H30 : Arrivée maximale Salle des 4 Saisons

18h30 : Remise des prix Salle des 4 Saisons



PROGRAMME

Raid Ado & Famille - 19.5 km

De 11H00 à 14h00 : Retrait des dossards du Raid Famille & Raid Ado (Salle des 4 Saisons 62520, Le Touquet)

14H00 : Briefing et remise des cartes. Pour se familiariser avec les supports, consulter le Guide Pratique (sur le site internet). Il y aura ensuite un déplacement en convoi vers la zone de départ.

15H00 : Départ du Raid Famille et Raid Ado – Front de mer au niveau du Patio Central.

- **VTT** – 11.5 km
- **Bike & Run** – 5.5 km
- **Orientation** – 2.5 km
- **Activités surprises**

18H00 : Arrivée maximale à la Salle des 4 Saisons

18h30 : Remise des prix Salle des 4 Saisons



RETRAIT DE DOSSARDS

Processus de retrait et obligations

ETAPE 1 : REPÉRER VOTRE NUMÉRO DE DOSSARD

Retrouver la liste des inscrits avec votre numéro de dossard, sur le panneau d'affichage dans la salle des 4 Saisons

ETAPE 2 : RÉCUPÉRER VOTRE VTT DE LOCATION SI BESOIN

ETAPE 3 : VÉRIFICATION MATÉRIEL

Présentez vous au stand de vérification de matériel, une fois validé nous vous remettrons un ticket (Vérification faite)

ETAPE 4 : RETRAIT DES DOSSARDS

Présentez vous auprès des stands de retrait de dossards correspondant à votre course, nous vous remettrons le dossard, des épingles et votre dotation

ETAPE 5 : AUTRES INFORMATIONS

Retrouvez le programme et les informations sur les panneaux d'affichage situés dans la salle des 4 Saisons

ETAPE 5 : RDV AU BRIEFING

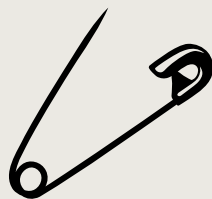
Rendez vous à 14h pour le briefing et la remise des cartes à la salle des 4 Saisons

RETRAIT DE DOSSARDS

Processus de retrait et obligations



DOSSARD



ÉPINGLES



DOTATION

CHÈQUES DE CAUTION

60€/ÉQUIPE

POUR LA PUCE DE CHRONOMÉTRAGE

250€/VÉLO

POUR LES LOCATIONS DE VÉLO

Les chèques de caution seront détruits à l'issue du Raid

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Par concurrent :

- 1 VTT (VTT électrique interdit)
- Un vêtement de pluie
- Une lampe frontale (uniquement pour le Raid Adulte)
- Un ravitaillement solide et liquide
- Une couverture de survie.

Par équipe :

- Un téléphone portable
- 1 compteur VTT pour l'épreuve adulte

BONNE COURSE !

SERVICES

Les différents services à retrouver à la Salle



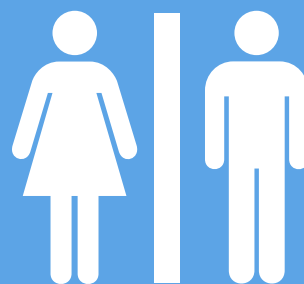
RAVITAILLEMENT



CONSEILS, INFOS



INFIRMERIE/KINÉS



WC/DOUCHES



REMISE DES PRIX



BUVETTE

ENVIRONNEMENT

Contraintes environnementales et zones protégées



LAISSE DE MER



PIED DE DUNE

MERCI DE FAIRE ATTENTION !

Lors de votre course le dimanche vous évoluerez sur plusieurs zones protégées dont la pointe Nord du Touquet, des territoires du conservatoires du littoral, des zones Natura2000.

Ces zones sont à respecter et il n'est en aucun cas possible d'y laisser d'éventuels déchets ou encore de sortir du tracé. Des signaleurs seront présents sur le parcours pour vérifier le bon déroulement des consignes. Si celles-ci ne sont pas respectées des sanctions de mise hors course et de disqualification interviendront.

Vous trouverez toutes les informations concernant la zone protégée sur le site de la DREAL des Hauts-de-France: www.hauts-de-france.developpement-durable.gouv.fr/

Merci de ne pas courir sur les laines de mer et de vous tenir à 100m des pieds de dune afin de conserver les espaces naturels.

Ces informations vous seront rappelées lors du briefing et seront affichées sur le site de course.

ENVIRONNEMENT

Contraintes environnementales et zones protégées

Les autres espèces sensibles ou importantes que vous pouvez croiser sur votre parcours. Dérangées ou piétinées, ces espèces mettent du temps à se ré-acclimater.



Engoulevent d'Europe

L'engoulevent est un insectivore crépusculaire et nocturne. Il passe la journée au repos soit au sol, soit sur une branche. Il compte sur son plumage pour passer inaperçu et il est effectivement très difficile à observer posé. Lorsqu'il se pose sur une branche, c'est le plus souvent dans le sens de la longueur. On peut alors le prendre facilement pour une branche cassée.



Cochevis Huppé

Autrefois les gens lui trouvaient une ressemblance avec le cocq en raison de sa huppe, de sa forme et des proportions de son bec. Cela lui a valu le nom de cochevis, littéralement 'visage de cocq'.



Crapaud Calamite

Ce crapaud est facilement identifiable par la ligne jaune qu'il porte sur son dos. Il se rencontre fréquemment dans les dunes ou sur certains terriils, où le sol constitué de sable ou de schiste se creuse parfois de petites mares temporaires où ils pond ses oeufs.



Les oyats

Sa présence importante sur les côtes sableuses - et non sur les côtes rocheuses - a une utilité considérable puisque la plante contribue à fixer les dunes grâce à ses longues racines rhizomateuses qui s'enfoncent dans le sable. Par voie de conséquence, la végétation qui se trouve juste derrière les dunes est protégée des vents et peut se développer, tout comme les écosystèmes qui en dépendent.



Panicaut Maritime

En dépit de son apparence, le Panicaut est une plante protégée qui est aussi l'emblème du Conservatoire du Littoral. Il ne s'agit pas d'un chardon mais d'une plante de la famille des carottes. Le Panicaut maritime est une plante protégée.



Violette de Curtis

Cette plante protégée pousse dans les dunes, on l'appelle aussi 'pensée des dunes'. Les pensées ont de nombreuses propriétés médicinales (rhumatismes, eczéma, ...)

ACCÈS - PLAN

Plan général et accès au Touquet



DÉPART
DE TOUS LES RAID
(devant le patio central)

ARRIVÉE - SALLE
DES 4 SAISONS



- Parking Salle des 4 Saisons (payant)
- Parking de l'Hippodrome, Parking Salle Paul Olombel (gratuit)

MERCI

à tous nos partenaires

PUBLICS



PRIVÉS



MÉDIAS



CONTACT

Vous cherchez à nous joindre ? Voilà comment !

UNE QUESTION ?

Avant / pendant / après - Que vous ayez une question, un doute ou juste envie de partager une information avec nous, vous pouvez nous joindre par téléphone, email ou via les réseaux sociaux.



**COMPAGNIE
HÉLÈNE**

06.24.14.32.56



**ASSOCIATION
TOUQUET RAID**

Centre d'Affaires,
62520 Le Touquet



EMAIL

contact@touquetraid.com



FACEBOOK

TOUQUET RAID
PAS DE CALAIS



INSTAGRAM

@kb.sport.events

WWW.TOUQUETRAID.COM